

# WEBINAR

## „ Mobilność i stabilność w ujęciu terapeutycznym ”



Naucz się metodycznie zwalczać ból, poprawiać mobilność ciała i wzmacniać swój aparat ruchu – od samych podstaw.

*Webinar pt. „Mobilność i stabilność w ujęciu terapeutycznym”  
Tomasz Leśnikowski*

-----  
©Prawa autorskie należą do Tomasz Leśnikowski – Terapia Ruchem



## Opis webinaru pt. „Mobilność i stabilność w ujęciu terapeutycznym”

Tym razem zapraszam Cię serdecznie do obejrzenia najnowszego wystąpienia podczas jednej z najbardziej wyczekiwanych Konferencji on-line w branży fizjoterapeutycznej w naszym kraju, czyli Polish Fascia Symposium 2022.

Jako temat przewodni wziętem tym razem za cel „**Praktyczne podejście do mobilności i stabilności w ujęciu terapeutycznym**”, gdzie podzielę się z Tobą koncepcjami mojej pracy z pacjentami / klientami, w odniesieniu zarówno do terapii ruchowej jak i treningu medycznego czy też siłowego.

W tej prelekcji przedstawię Ci metodyczną koncepcję ćwiczeń ruchowych (terapeutycznych) w odniesieniu do **usprawnienia pracy stawu skokowego, stawu biodrowego oraz odcinka piersiowego kręgosłupa**. Zrozumiesz dokładnie w jaki sposób poruszać się w świecie treningu medycznego / rehabilitacji jeśli chodzi o pracę nad danym segmentem ciała aby usprawnić funkcjonowanie swojego aparatu ruchu na co dzień.

Mam szczerą nadzieję, że ten materiał będzie stanowił dla Ciebie uzupełnienie Twoich własnych treningów czy też metodyki pracy, związanej z **poprawą ruchomości tkankowo-stawowej i pozbycia się różnych dolegliwości bólowych** (niezależnie od tego, czy pracujesz z osobą trenującą rekreacyjnie czy z zawodowym sportowcem).

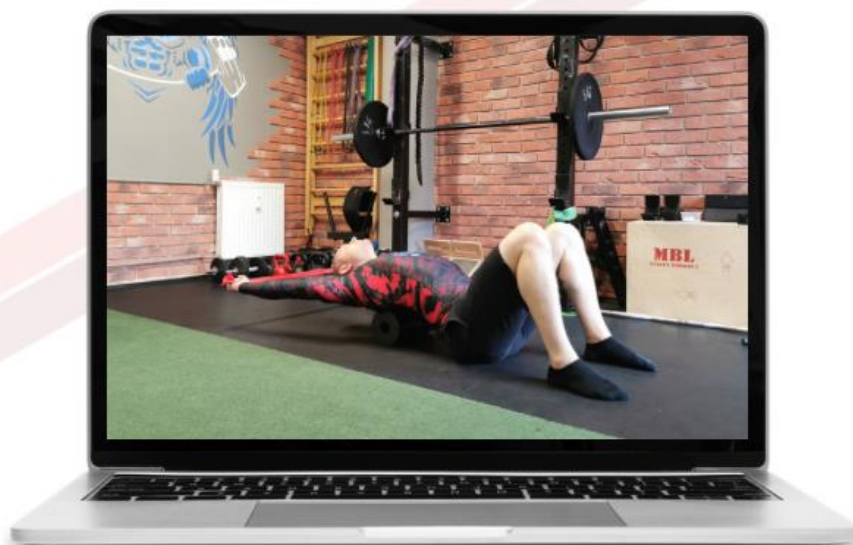
Ten materiał skierowany jest głównie dla fizjoterapeutów, rehabilitantów, trenerów przygotowania motorycznego oraz trenerów personalnych, którzy mają dobrze opanowane podstawy treningowe. Znajomość podstawowej wiedzy anatomicznej, biomechaniki ruchu i przemyślanych rozwiązań będzie gwarancją na udoskonalenie swoich dotychczasowych umiejętności.

**Dodatkowo, w materiałach uzupełniających otrzymasz plik PDF z przedstawioną podczas webinaru koncepcją pracy wraz z usystematyzowanymi krok po kroku ćwiczeniami.**



# WEBINAR

## „ Mobilność i stabilność w ujęciu terapeutycznym ”



Kup raz i otrzymaj ten materiał JUŻ NA ZAWSZE!


Oglądaj, ucz się i trenuj kiedy tylko chcesz 😊

Powodzenia!





Pamiętaj, że dzielę się z Tobą moją wiedzą  
i doświadczeniem w mediach społecznościowych:

 tomasz.lesnikowski

 Tomasz Leśnikowski - Terapia Ruchem

 Tomasz Leśnikowski - Terapia Ruchem

*Webinar pt. „Mobilność i stabilność w ujęciu terapeutycznym”  
Tomasz Leśnikowski*

-----  
©Prawa autorskie należą do Tomasz Leśnikowski – Terapia Ruchem

